

## Intern reglement en afspraken

### Algemeen

1. Elke club medewerker, speler en de ouders (of verantwoordelijke) van deze speler worden geacht kennis te hebben genomen van dit intern reglement van zodra ze zich verbinden met de club.
2. Het bestuur verbindt zich ertoe dit intern reglement op het internet te plaatsen, zodat iedereen het ten allertijd kan raadplegen.
3. Het lidgeld dient steeds betaald te worden in de maand juni. Hiervoor ontvang je tijdig een betalingsuitnodiging. Spelers die tijdig betalen, hebben recht op een kleine korting. Bij aansluiting van meerdere leden van hetzelfde gezin, wordt een korting toegekend voor het 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup>,... kind.
4. Uitschrijven en opnieuw aansluiten: We merken af en toe dat spelers zich uitschrijven, om de vrijheid te hebben om van club te veranderen, maar zich nadien opnieuw bij ons aansluiten. Dit kost de club 25 euro per speler. Dit bedrag wordt doorgerekend aan de speler in kwestie en moet cash betaald worden bij het opnieuw aansluiten.
5. Dit intern reglement kan jaarlijks onderhevig zijn aan aanpassingen. Deze wijzigingen zullen steeds medegedeeld worden via internet.
6. Indien één of meerdere leden zich niet houden aan dit intern reglement, kan het bestuur of een bepaalde clubmedewerker actie ondernemen en eventuele disciplinaire maatregelen treffen.
7. Meningsverschillen op sportief vlak kunnen via contact met de jeugdcoördinator besproken worden indien een voorafgaand gesprek met de jeugdtrainer geen oplossing opleverde. De jeugdcoördinator kan alle betrokken partijen uitnodigen tot een gesprek en zal daarna een beslissing nemen die bindend is voor al deze partijen.
8. Iedereen die zich verbindt met onze club, verbindt zich tevens ook met onze basiswaarden en wordt geacht zich te gedragen volgens deze waarden als men de club vertegenwoordigt.
9. Sportongeval: als je als speler, trainer, afgevaardigde een blessure oploopt ten gevolge van een training/wedstrijd, komt de KBVB tussen in de medische kosten. Hiervoor dien je tijdig de nodige formulieren te bezorgen aan onze secretaris Ronnie Frans. De papieren vraag je best aan je ploegafgevaardigde of kan je downloaden van onze website.
10. Spelers die betrappt worden op het gebruik, bezit of dealen van drugs worden onmiddellijk uit SV Grasheide verwijderd bij beslissing van het (jeugd)bestuur. Een beroep tegen deze beslissing is niet mogelijk.
11. Het gebruik van alcoholische dranken door -16 jarige en tabak in het algemeen wordt ten strengste verboden in de accommodatie van onze club.
12. De studies hebben voorrang op het voetbal. Een goede balans tussen lichaam en geest en inspanning en ontspanning is van groot belang. Dus voetbal volledig ontzeggen voor een langere periode (bijvoorbeeld tijdens examenperiode) is géén goede oplossing.
13. Tijdens de examens of toetsenperiode zal het trainingsritme aangepast worden.

14. Indien een speler verstek moet geven door schoolverplichtingen, dient dit gemeld te worden door de ouders, maar zal daar steeds begrip voor getoond worden.
15. Wij vragen eventuele schoolproblemen tijdig aan de jeugdcoördinator te melden. Deze kunnen ook de sportieve prestaties beïnvloeden. Op deze manier kunnen we in samenspraak met de ouders enkele maatregelen treffen.
16. Een transfer aanvraag moet aangetekend worden ingediend tussen 1 en 30 april (poststempel rechtsgeldig). De aangeslotene betekent per aangetekend schrijven zijn ontslag aan de KBVB en aan de club. Indien de aangeslotene minderjarig is, moeten deze brieven ondertekend worden door een wettige vertegenwoordiger. Voorgedrukte kaarten zijn beschikbaar via onze club of de Belgische voetbalbond. Transfer aanvragen die buiten deze periode worden ingediend zullen geweigerd worden door de club.

### **Afspraken met spelers en ouders**

#### Trainingen

1. Alle hierna volgende afspraken kunnen tijdens het seizoen voor een bepaalde periode of uitzonderlijke omstandigheden aangepast worden door trainer of ploegafgevaardigde mits samenspraak met jeugdcoördinator of bestuur. Er kunnen per ploeg nog extra afspraken gemaakt worden in overleg met de jeugdverantwoordelijke.
2. We vragen om elke afwezigheid op de training tijdig te melden. Onze trainers bereiden hun training voor aan de hand van het aantal spelers en rekening houdend met welke spelers er zullen deelnemen aan de training. Het is niet leuk voor hen dat zij op het laatste moment nog zaken moeten aanpassen. Probeer steeds de training voordien de trainer te verwittigen of zeker de dag voor de training. Bij onverwachte noodgevallen of ziekte is dit uiteraard niet mogelijk maar probeer ook in dit geval eventjes te verwittigen. Hou rekening met het feit dat wij zullen voorrang geven aan spelers die zich aan deze afspraak houden wat de wedstrijdselectie betreft in de weekends. Probeer ingeval van ziekte of blessure de trainer in te lichten over de aard van het probleem en de mogelijke duur. Zodat hij de situatie kan inschatten en opvolgen wanneer de speler de trainingen hervat.
3. De trainingsdagen en uren zullen tijdig gecommuniceerd worden door de club en dit in functie van onze trainingsfaciliteiten, de mogelijkheden van ons trainerskorps en de leeftijdscategorie.
4. De spelers worden verwacht het begin uur van de training te respecteren. Ze zijn enkele minuten voor aanvang van de training op de club. De trainer spreekt in het begin van het seizoen af met zijn spelersgroep in welke kleedkamer of op welk trainingsveld er wordt samengekomen. Indien er in de kleedkamer wordt afgesproken wordt er verwacht dat de spelers in alle rust wachten tot de trainer er is.
5. Elke training wordt afgesloten in de kleedkamer, dit geeft de trainer de mogelijkheid om nog enkele sportieve richtlijnen te geven of bepaalde afspraken te maken. Dit maakt het ook mogelijk om een kort contact te hebben met één of meerdere van de ouders.

6. Geen enkele speler verlaat de training zonder toestemming.
7. Als de training wordt afgelast zal de trainer iedereen verwittigen via sms, we vragen deze sms te bevestigen zodat de trainer weet dat iedereen op de hoogte is. Mensen die via deze weg niet kunnen gewaarschuwd worden, moeten in het begin van het seizoen een andere regeling afspreken met de trainer.
8. Spelers zijn niet verplicht om na de training op de club te douchen, gezien het late uur kan/mag dit ook thuis.
9. Spelers begeven zich niet zonder toestemming in andere kleedkamers (dan diegene die zij in gebruik hebben) , bergruimtes of andere zones waar zij niets te zoeken hebben.
10. Spelers nemen géén onnodige waardevolle voorwerpen mee naar de training en laten deze zeker niet zichtbaar liggen in de kleedkamer. De club is niet verantwoordelijk voor diefstal of beschadiging voor persoonlijke zaken.
11. Het gebruik van GSM of eender welk multi-media of muziekkaparaatuur is niet toegestaan in de kleedkamers zowel voor als na de training. Enkel na akkoord van trainer en/of ploegafgevaardigde kan er toestemming gegeven worden.
12. De spelers worden verwacht om vóór de start van de training naar het toilet te gaan.
13. Elke speler neemt een bal mee naar het trainingsveld en neemt deze ook terug mee naar binnen en legt deze PROPER terug in de ballenruimte.
14. Wij willen orde in de kleedkamer zowel tijdens de trainingen als met de wedstrijden. Er worden geen kledingstukken op de grond gelegd en bij het verlaten van de kleedkamer zowel voor de training als er na wordt alles ordelijk achter gelaten.
15. Tijdens de trainingen worden er ook beenbeschermers gedragen.
16. Vanaf het moment dat de winterkoude begint zijn alle spelers verplicht om in trainingsbroek te komen trainen. De trainer zal het begin van deze periode aangeven.
17. Een regenvestje is aangeraden als er regenweer wordt verwacht.
18. Bij het begin van de training vóór de start van de opwarming wordt er niet op doel getrapt of er worden geen onderlinge duels gevoerd. Dit om blessures te vermijden.
19. Als de trainer praat of een oefening uitlegt wordt er door de spelers aandachtig geluisterd en niet gepraat.
20. Het trainingsmateriaal wordt gezamenlijk opgeruimd en terug geplaatst in de juiste bergruimte.
21. Spelers die op gelijk welke manier de training blijven storen worden gesanctioneerd. Wij zullen eventueel voorrang geven aan spelers die zich aan deze afspraak houden wat de wedstrijdselectie betreft in de weekends.
22. De spelers beoefenen hun sport op een gezonde agressieve manier, met respect voor het lichaam van de tegenstander. Ongecontroleerd geweld of overdreven agressie tijdens de training wordt niet getolereerd.

## Wedstrijden

1. Indien men niet aanwezig kan zijn op een wedstrijd gelieve dit dan zo snel mogelijk door te geven. Na elke wedstrijd zal de ploegafgevaardigde of trainer navragen wie er eventueel niet komt de wedstrijd nadien. Als er in de loop van de week voorafgaand aan een wedstrijd nog iemand moet afzeggen (wegens ziekte of andere onvoorziene reden) gelieve dit dan direct te verwittigen. Zodat wij nog acties kunnen ondernemen. Hou ook hier rekening met het feit dat wij zullen voorrang geven aan spelers die zich aan deze afspraak houden wat de wedstrijdselectie betreft in de weekends.
2. Voor zowel thuis- als uitwedstrijden wordt er 45 minuten op voorhand bijeengekomen. Wie door omstandigheden later zal arriveren, wordt verwacht de trainer of ploegafgevaardigde te verwittigen.
3. Ongewettigd te laat komen op een wedstrijd betekent automatisch dat je bankzitter wordt tijdens de wedstrijd.
4. De afspraak is dat iedereen op eigen initiatief naar de tegenpartij rijdt bij een uitwedstrijd. Alle ouders krijgen een lijst met de adressen van alle tegenstanders. Moest er toch een probleem zijn kan er altijd iets afgesproken worden met trainer / ploegafgevaardigde of andere ouders. Wij raden het rijden in groep of caravaan af, omdat dit dikwijls voor onveilige situaties zorgt in het verkeer. Natuurlijk vinden wij carpoolen een goed idee, als dit niet ten koste gaat van de stiptheid.
5. Er wordt van iedereen verwacht om zelf na te gaan of de eerstvolgende wedstrijd wordt afgelast (door slechte weersomstandigheden). Er zijn verschillende mogelijkheden (bronnen) om dit te weten te komen. U zal deze ook via een infobrief van ons krijgen en kan deze via onze website te weten komen. In geval er iemand toch nog twijfelt mag je altijd de trainer of ploegafgevaardigde bellen.
6. Eventuele kalenderwijzigingen en extra wedstrijden of toernooien zullen gecommuniceerd worden via e-mail en over de website van de club. Voor elk jeugdelftal zal er een volledige kalender met alle activiteiten terug te vinden zijn op de website.
7. We willen ook vragen dat alle spelers na de wedstrijd douchen. Eerst en vooral voor hun eigen hygiëne en dit bevordert ook het groepsgevoel. Plus na de wedstrijd wordt er soms nog de nodige info doorgegeven. Als uw kind tijdig moet vertrekken na de wedstrijd, gelieve dit dan te melden voor de wedstrijd.
8. Voor de wedstrijd worden er geen ouders toegelaten in de kleedkamer, ook tijdens de rust en vlak na de wedstrijd blijven zij uit de kleedkamer. Voor de jongste leeftijdscategorieën tot U9 maken we een uitzondering voor ouders die hun zoon/dochter willen helpen met aankleden. Zij worden echter verwacht de kleedkamer zo snel mogelijk te verlaten zodat de voorbereiding op de wedstrijd tijdig kan beginnen. Na de nabespreking zijn zij terug welkom om de kinderen te helpen.
9. Tijdens de wedstrijdvoorbereiding in de kleedkamer vragen wij de nodige aandacht. (dit moment begint eigenlijk de wedstrijd). Tijdens de opwarming wordt er van de spelers verwacht dat ze zich zowel fysiek als mentaal voorbereiden op de wedstrijd.
10. De reservespelers worden verwacht de wedstrijd te volgen, behalve als zij zich moeten opwarmen.
11. Onze supporters zijn belangrijk dus maken we de gewoonte om ze na de wedstrijd te groeten.

12. Na de wedstrijd en het douchen verlaten we samen de kleedkamer.
13. De wedstrijdtrusting wordt netjes in de mand gelegd door de spelers.
14. Iedereen krijgt een vast rugnummer in het begin van het seizoen.
15. Vóór en tijdens de wedstrijden leeft de speler de afspraken na met betrekking tot voeding en drank die worden opgelegd door de trainer.
16. Tijdens de opwarming draagt elke speler een trainingsvest of andere kledij om de opwarming af te werken. Als reserve is deze kledij ook verplicht.
17. Punt 10,11,12,14,17,18,19 en 22 van de afspraken rond de trainingen gelden ook voor de wedstrijden

## Gedragcode spelers

1. We verwachten dat iedere spelers zich aan de afspraken houdt en de nodige discipline toont.
2. Respect voor scheidsrechter, tegenpartij, infrastructuur en materialen van zowel eigen club als tegenstanders vinden wij een must.
3. Alles begint bij onderling respect tussen ploegmakers en tussen spelers en ploegverantwoordelijke (zijnde trainers en ploegafgevaardigden ). Daarom verwachten wij van iedereen dat we elkaar begroeten als we samenkomen. Een simpele handdruk is altijd een goed begin. Uiteraard hoort elke vorm van discriminatie niet thuis binnen onze groep. Het bewust pesten van ploegmakers kan niet getolereerd worden.
4. We verwachten motivatie tijdens de trainingen (wil om te leren voetballen!!!)
5. We zorgen voor de nodige orde in de kleedkamer.
6. De nachtrust van de spelers is van het allergrootste belang om de intensiteit van de inspanningen te kunnen verwerken. Daarenboven moeten zij zich fris kunnen aanbieden op de wedstrijden om een degelijk niveau te kunnen bereiken. Dus zorg voor voldoende nachtrust.
7. Voor testwedstrijden of -trainingen bij een andere club is een schriftelijke toestemming van de jeugdcoördinator vereist omwille van de eerlijkheid ten opzichte van onze club én omwille van de verzekering voor de speler.
8. Spelers die betrappt worden op het gebruik, bezit of dealen van drugs worden onmiddellijk uit de SV Grasheide Jeugd verwijderd bij beslissing van het (jeugd)bestuur. Een beroep tegen deze beslissing is niet mogelijk.
9. Het gebruik van alcoholische dranken door -16 jarige en tabak in het algemeen wordt ten strengste verboden in de accommodatie van onze club.

## Gedragcode ouders

1. Motivatie door de ouders is voor een jonge voetballer zéér belangrijk!! Probeer dan ook uw kind te motiveren om naar een training te komen met als doel, je als voetballer te verbeteren. Als je naar een training komt om de clown uit te hangen kan je beter naar het circus gaan. Probeer zoveel mogelijk wedstrijden bij te wonen van je zoon/dochter. Dit is altijd een extra motivatie. Aanmoedigen en motiveren tijdens de wedstrijden is leuk maar pas op met persoonlijke druk. Onnodige extra druk leggen op je kind werkt soms averechts.
2. We vragen om tijdens de wedstrijden de spelers enkel aan te moedigen. BREEK ZE NIET AF! Geef enkel opbouwende kritiek. Motiveer zoveel mogelijk héél de groep in plaats van een individu.
3. BELANGRIJK!!-We willen geen coaching van ouders langs de lijn. Dit is verwarrend voor de spelers en brengt hen uit hun concentratie. Als we dit toch horen zullen we hier ook op reageren.
4. Hou U als ouder ook zoveel mogelijk aan de afspraken. Je hebt nu éénmaal een voorbeeld functie. Uw houding zal uiteraard de prestaties en mogelijkheden van uw kind binnen de club beïnvloeden.

5. We vinden voor de spelers het groepsgevoel belangrijk. Daarom willen we vragen dat jullie dat groepsgevoel ook proberen te creëren onder de ouders. Op deze manier voelt niemand zich uitgesloten. (ONE HAPPY FAMILY).
6. Om de spelers goed te kunnen opvolgen, is het belangrijk te komen tot een goede informatie-uitwisseling. De ouders moeten daarom de jeugdcoördinator en/of trainer op de hoogte brengen van belangrijke familiale omstandigheden, problemen op school, eventuele medische dossiers en dergelijke zodat we niet nodeloos in probleemsituaties terechtkomen en de sportieve prestaties op een goede manier kunnen inschatten.
7. De scheidsrechter dient gerespecteerd te worden in zijn beslissingen en eventuele scheidsrechterlijke vergissingen worden benaderd op een sportieve manier en mogen geen aanleiding geven tot vulgaire scheldpartijen of aanvaringen met onze tegenstrever. Ouders die door hun gedrag het imago van SV Grasheide in het gedrang brengen, kunnen tijdelijk of definitief verwijderd worden van de accommodatie waar de wedstrijd plaats vindt. Bij herhaaldelijke problemen zullen wij genoodzaakt zijn drastische maatregelen te nemen.
8. Ouders die problemen hebben met sportieve beslissingen, werkwijzen of de visie van de club worden verwacht deze niet te bespreken tijdens of na de training of wedstrijd. Deze worden besproken met de trainer en/of jeugdcoördinator op een afgesproken onderling contact.

### **Gedragcode en verantwoordelijkheden van de ploegafgevaardigde**

1. Heeft een voorbeeldfunctie voor het team.
2. Is op tijd aanwezig voor uit- en thuiswedstrijden. Zijnde 45 minuten voor uitwedstrijden en 1u voor thuiswedstrijden.
3. Ontvangt de tegenpartij en de scheidsrechter tijdens de thuiswedstrijden. Begeleidt de tegenpartij bij het invullen van het wedstrijdformulier. Bezorgt voor de start van de wedstrijd de tegenstrever drank (water). Biedt tijdens de rust de scheidsrechter iets om te drinken aan. Rond na de wedstrijd alle administratieve zaken af met scheidsrechter en tegenpartij. Zorgt voor de verdeling van de drankbonnetjes voor eigen spelers.
4. Heeft respect voor spelers, ouders, scheidsrechters en tegenstanders.
5. Zorgt voor toezicht en orde in de kleedkamer zowel uit als thuis.
6. Is samen met de trainer verantwoordelijk voor het wedstrijd materiaal (kleding, ballen, waterzak).
7. Staat mee in voor de communicatie naar de spelers en de ouders. Vooral voor de activiteiten die buiten het sportieve aspect liggen. (eetdag, ontbijtbuffet, toogdienst enz.)
8. Een belangrijke taak voor de ploegafgevaardigde is om de betrokkenheid van de ouders voor de club te versterken. Moedig mensen aan om deel te nemen aan activiteiten binnen de club en om zelf initiatief te nemen. Versterk ook het groepsgevoel onder de ouders.
9. Wangedrag en andere problemen rapporteren aan de desbetreffende verantwoordelijke van de vereniging.
10. Hij gebruikt geen alcohol en/of tabak tijdens het begeleiden van het team.

11. Hij wordt verwacht deel te nemen aan de jeugdvergaderingen, indien hij door omstandigheden niet kan aanwezig zijn wordt er verwacht de jeugdsecretaris hiervan op de hoogte te brengen.
12. Hij kan/mag mee in staan voor de coaching tijdens de wedstrijden mits overleg met de trainer maar heeft zelf geen sportieve inspraak wat betreft veldbezetting of tactiek.
13. De scheidsrechter dient gerespecteerd te worden in zijn beslissingen en eventuele scheidsrechterlijke vergissingen worden benaderd op een sportieve manier en mogen geen aanleiding geven tot vulgaire scheldpartijen of aanvaringen met onze tegenstrever. Ploegafgevaardigden die door hun gedrag het imago van SV Grasheide in het gedrang brengen, kunnen tijdelijk geschorst worden van hun functie. Bij herhaaldelijke problemen zullen wij genoodzaakt zijn drastische maatregelen te nemen .

### Gedragcode en verantwoordelijkheden van de trainer

1. Heeft een voorbeeldfunctie voor het team.
2. Is op tijd aanwezig voor uit- en thuiswedstrijden. Zijnde 45 minuten voor uitwedstrijden en 1u voor thuiswedstrijden.
3. Heeft respect voor spelers, ouders, scheidsrechters en tegenstanders.
4. Zorgt voor toezicht en orde in de kleedkamer zowel uit als thuis.
5. Is samen met de ploegafgevaardigde verantwoordelijk voor het wedstrijd materiaal (kleding, ballen, waterzak).
6. Verwacht wordt dat hij duidelijk communiceert naar spelers en ouders en dit volgens een universele manier vastgelegd door de club. (zie o.a. naar afspraken rond trainingen en wedstrijden)
7. Wangedrag en andere problemen rapporteren aan de desbetreffende verantwoordelijke van de vereniging.
8. Hij gebruikt geen alcohol en/of tabak tijdens het begeleiden van het team.
9. Hij wordt verwacht deel te nemen aan de jeugdvergaderingen, indien hij door omstandigheden niet kan aanwezig zijn wordt er verwacht de jeugdsecretaris hiervan op de hoogte te brengen.
10. Is verantwoordelijk voor trainingsmateriaal (ballen, hesjes, pionnen, doelen,...).
11. Zorgt ervoor dat het veld na de training leeg is van gebruikte materialen.
12. Bepaalt de opstelling van het team; houdt er hierbij rekening mee dat elke speler **minstens 50% speelminuten** krijgt.
13. Hij wordt verwacht dat hij deelneemt aan de meetings van de technische cel en eventueel andere overlegvormen, die binnen de vereniging worden georganiseerd rond het sportieve vlak.
14. Hij is verantwoordelijk voor de samenstelling van de trainingen en voor de stipte aanvang ervan. Daarom vragen wij dat hij tijdig op de club is om zijn training voor te bereiden.
15. De scheidsrechter dient gerespecteerd te worden in zijn beslissingen en eventuele scheidsrechterlijke vergissingen worden benaderd op een sportieve manier en mogen geen aanleiding geven tot vulgaire scheldpartijen of aanvaringen met onze tegenstrever. Trainers die door hun gedrag het imago van SV Grasheide in het gedrang brengen, kunnen tijdelijk geschorst



worden van hun functie. Bij herhaaldelijke problemen zullen wij genoodzaakt zijn drastische maatregelen te nemen .

16. Wij verwachten van onze trainers om op een positieve manier te coachen. Kritisch zijn mag maar laat ze leren van hun fouten en bied hen oplossingen. Jonge voetballers mogen fouten maken.

### **Afspraken in verband met de school**

1. De studie heeft voorrang op het voetbal.
2. Verwaarlozen van de studies kan, na contact met de ouders, leiden tot tijdelijke stopzetting van trainings- en wedstrijdactiviteiten. Maar doe dit laatste steeds in overleg met de technische staf.
3. Schoolproblemen worden tijdig door de ouders aan de jeugdcoördinator gemeld.
4. Indien een speler verstek moet geven door schoolverplichtingen, dient dit gemeld te worden door de ouders, maar zal daar steeds begrip voor getoond worden. Probeer dit echter te vermijden voor de wedstrijden.
5. Tijdens de examens zal voor de oudere leeftijdscategorieën het trainingsritme aangepast worden.